

デイサービスこだま



ご自宅での生活の
延長であるよう心がけ、
アットホームな雰囲気の中で、
楽しい一日を
過ごしていただけます。

- 利用できる方
 - ・ 介護保険被保険者証をお持ちの方で、要支援1から2、
または要介護1から5の認定を受けられた方
- ご利用にあたって
 - 営業日 月曜日から土曜日 ※ 日曜日、お盆、年末年始がお休みです
 - 利用時間 9:30~16:35

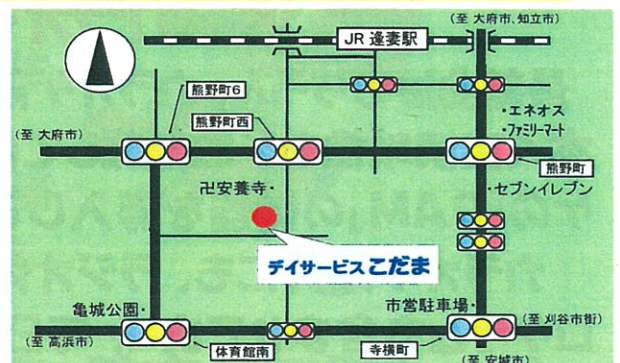
※ 施設内の見学は、随時実施しております。お気軽にお電話ください。

ケア・フォレスト合同会社

デイサービス **こだま**

〒448-0831 刈谷市熊野町六丁目40番地

TEL 0566-62-5678



(2018年 7月 1日 改定)

☆ 製作レクノ作品 ☆

製作する作品は、季節感あふれる物、ご自宅で使うことができる物、見て楽しむ物などを、スタッフと一緒に作っています。



【カラオケ機器紹介】

★ 通信カラオケ「DAM XG-1000 II」★

最新曲はもちろん、カラオケ背景映像では、本人出演映像を多数搭載している通信カラオケの「DAM」の機器を導入しています

カラオケ以外にも、ラジオ体操や運動のプログラムも含まれており、毎日の体操などに活用しています



～ リハビリ機器紹介 ～

★ 音波刺激全身運動「SONIX(ソニックス)」★

音響スピーカーの原理を利用して、3~50Hzの音波振動を発生させます

音波振動は、人体の各器官と細胞にまで浸透します
全身振動運動は、体内のリンパや血液の流れを活発にして、体内を刺激し活性化させ、免疫力の増加、筋力強化、骨密度増加、姿勢及びバランス感覚の改善に効果があるとされています



★ 電動サイクルマシン「エスカルゴII」★

モーターがペダルの動きをアシストします
体力のない人でも、ひざへの負担をかけずに無理なく股関節の運動やひざ関節の屈伸運動が行えます



★ 油圧式筋トレーニングマシン「M-1」★

下半身はエクステンション/カール、上半身はショルダープレス/ラットプルを1台に組み合わせた機器です

油圧シリンダーは動作の往復で負荷を発生させ、ダイヤル操作で負荷の調整が可能です
動作の速さによって負荷が変動するため、筋力に見合った負荷抵抗でトレーニングできます



気軽に楽しみながらできる運動で、健康な毎日を！！

“デイサービスこだま” 1日の流れ

送迎		<ul style="list-style-type: none">送迎車が、ご自宅までお迎えに上がります車椅子の方には、リフト付送迎車を利用していただけます		
施設到着	9:30	<ul style="list-style-type: none">車の乗り降りは、広い屋根があり、雨の日も濡れることはありません		
健康チェック		<ul style="list-style-type: none">ゆっくりとお茶を飲んでいただいた後、健康チェック（体温、血圧、脈拍等）を行います		
朝の挨拶	9:50	<ul style="list-style-type: none">皆さんでの挨拶の後、ご自分に合ったペースでゆっくり過ごしていただきます（リハビリ体操、ストレッチ等）		
入浴		<ul style="list-style-type: none">入浴をご希望の方には、個別浴槽にてお一人ずつ入浴していただきます (入浴は利用者数によって午後からとなる場合もあります。)		
昼食	12:10	<ul style="list-style-type: none">専任のスタッフが調理した、出来立ての食事をご用意いたします		
集団リハビリ	14:00	<ul style="list-style-type: none">柔道整復師、カイロプラクターによる集団リハビリテーションで適度な運動		
おやつ	15:00	<ul style="list-style-type: none">皆さんとの会話を楽しみながら、お茶とお菓子でリラックスタイム		
レクリエーション趣味活動	15:20	<ul style="list-style-type: none">テイルーム、和室等で、手工芸、カラオケ等のレクリエーションで楽しい時間を過ごして頂けます天気の良い日は、一面に芝生を敷きつめた庭でのレクリエーションや、園芸等も楽しめます		
施設出発	16:35	<ul style="list-style-type: none">朝と同様に、送迎車にて責任を持ってご自宅までお送りいたします		

● 事業所概要 : 定員 25名
鉄骨造 建築面積 310.9㎡ (延床面積 300.9㎡)

● ご利用の際に、お持ち頂くもの

- 連絡帳（初回ご利用時にお渡し致します）
- いつも昼食時に服用されているお薬類
- 入浴時の着替え、タオル2枚、バスタオル1枚、下着等（入浴希望の方のみ）
- ビニール袋（入浴時の着替え等を入れます）
- 歯磨きセット
- 直近の薬剤情報用紙
- 上履き

※ 貴重品は、お持ちにならないください

※ 持ち物には、すべて名前をご記入ください

