



アポロン 名古屋糖尿病運動療育センター

◆2017年12月より運動型通所サービスを開始いたしました。

医療機関に隣接、安全に運動を行っていただけるメディカルフィットネスクラブです。

2017年12月名古屋市より運動型通所サービス指定事業所の認可を受けました。健康で安心して日常生活を過ごす事が出来るよう転倒予防や日常生活の向上を目的とした運動サービスをご提供いたします。介護保険適用でのご利用が出来ます。ぜひ、ご活用ください。

対象：名古屋市内在住の65歳以上の方

料金：246円～

利用期間：週1回1時間の運動を6カ月間

※本サービスは介護保険を適用して運動を行うことができるサービスです。
事前に市へ申請し、利用対象者の判定をうける必要があります。

○ご希望の方はお住まいの区の**いきいき支援センター**か**区役所福祉課**にご相談ください。

◎利用時間

月～土 ① 9:30～10:30

② 10:40～11:40

③ 15:00～16:00

④ 16:10～17:10

○運動は上記の時間帯からお選びいただけます
○土曜は①②の時間帯のみとなります

当運動センターでも利用に関しての説明を行っています。気軽にお尋ねください。

運動センターの特徴

人によって体力や運動能力には個人差があります
専門知識を持った健康運動指導士が利用される方に最適な運動を処方します。
隣接のクリニックと提携していますので安心して運動を行っていただけるだけでなく
内臓脂肪・骨密度・血管年齢の検査を定期的に行っていただく事ができます。



所在地：愛知県名古屋市中区栄4丁目2-29
名古屋広小路プレイス2F

お問い合わせ

TEL:052-241-1024

FAX:052-251-1024