



## サニー!! デイサービス STORY

山道を登りながら、こう考えた。

智に働けば角が立つ。情に棹させば流される。

意地を通せば窮屈だ。兎角に人の世は住みにくい。

すこやかに楽しく暮らしたいけれど、

どこに行ったらよいものか。

良書に彩られたカフェ、

カラオケのできるシアターラウンジ、

介護予防のためのリハビリ。

自分のやりたいことはなんだろう。

ゆっくりと少しずつ時間をかけて、

のんびりと探してみるか。そんなのも悪くない。

山道を降りながら、こう考えた。

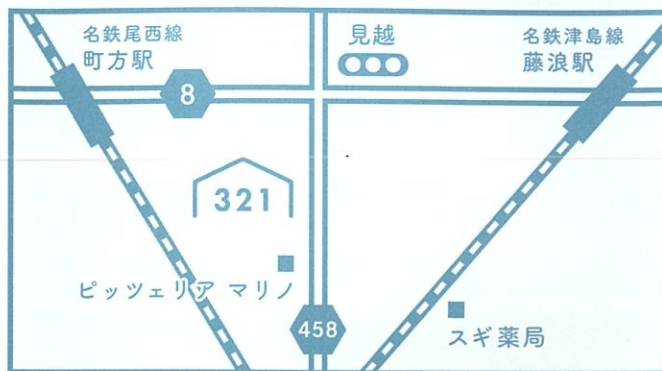
すると稜線から光が差し込み、晴れ間がのぞく。

Look up at a Sunny Day

やっぱり晴れてなくちゃ!!



## サニー!! デイサービス Meihansou



〒496-8013

愛知県愛西市見越町高畑 227 番 1

[TEL] 0567-25-0321 [FAX] 0567-25-0335

[MAIL] sunny321@meihansou.jp

### 営業・提供時間について

営業時間	8:30~17:30
通所介護・ 通所介護相当 サービス提供時間	9:00~15:40 但し、送迎距離等に応じて ①9:00~15:10 ②9:30~15:40 のどちらかで対応いたします。
通所型サービス A 提供時間	10:00~14:00

### 明範荘 居宅介護支援事業所

#### サニー!! デイサービス Meihansou 内 2 階

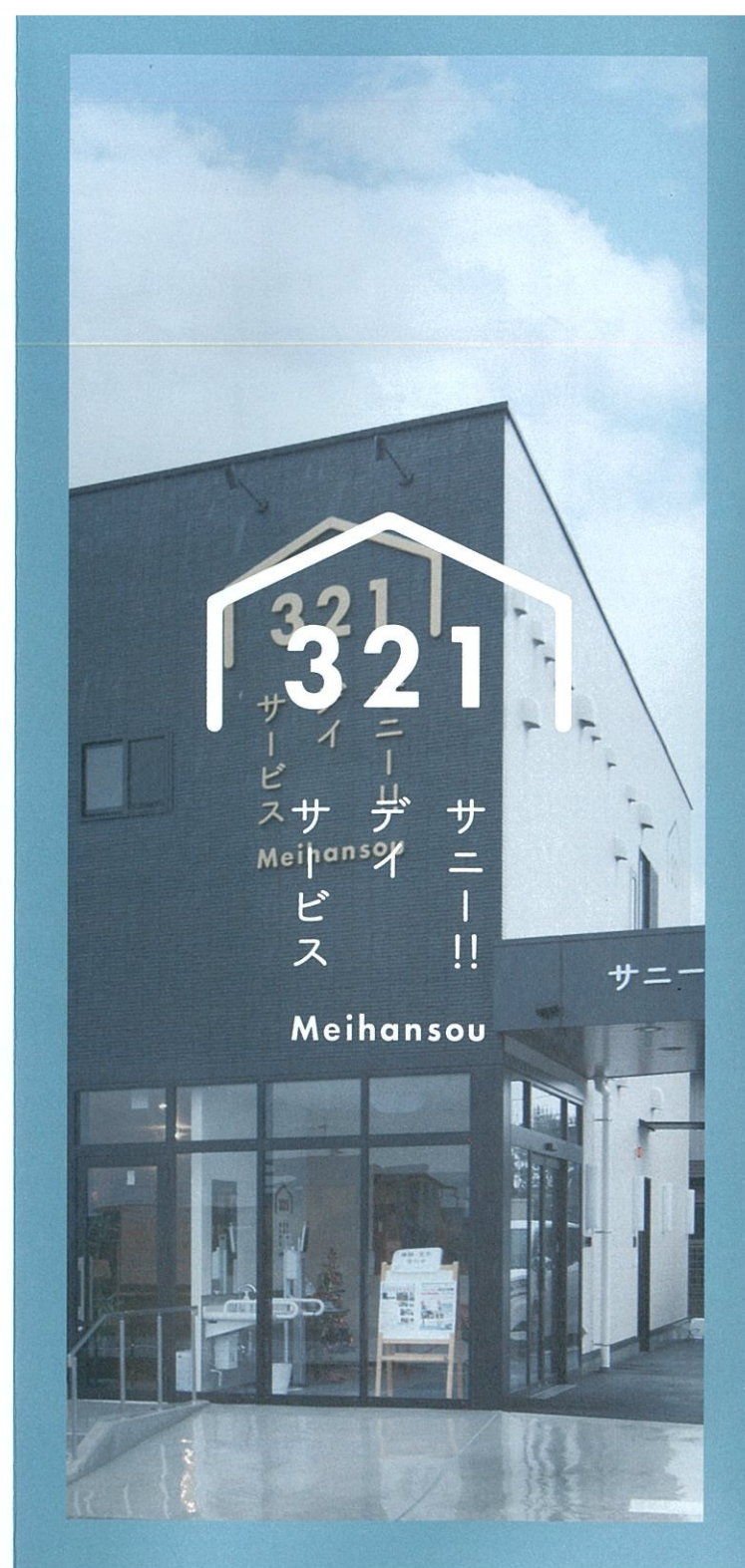
[TEL] 0567-25-0305 [FAX] 0567-25-0335

[MAIL] kyotaku@meihansou.jp

### 関連施設



ガーデンハウス明範荘 /  
ガーデンホーム赤目  
〒496-8046  
愛知県愛西市赤目町山之神 30 番地 1  
[TEL] 0567-33-3077  
[MAIL] info@meihansou.jp



良書に彩られたカフェ・カラオケのできるシアターラウンジ・介護予防のためのリハビリ  
自分のやりたいことを選んで、自分のペースで過ごしてください。

NO SUNNY NO LIFE

コーヒーの香りが似合う、落ち着いたデイサービスです。

## カフェ & お食事サービス

### 「カフェコーナー」

毎日挽きたて入れたてのコーヒーを飲むことができます。日替わりでコーヒー豆が異なり、様々な味を楽しむことができます。  
(別料金)

### 「ドリンクバー」

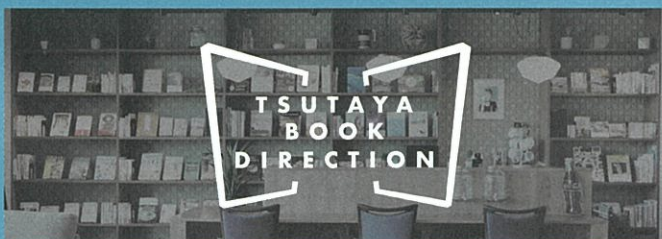
お好きな時間に、お好きなドリンクを飲んでいただけます。運動後にはスポーツドリンクなど、水やお茶以外に数種類の飲み物を準備しております。

### 「サニーランチ」

明範荘と連携し、管理栄養士のプロデュースのもと、日々のお食事はもちろんのこと毎月趣向を凝らしたさまざまなイベント食も準備いたします。

### 「ブックカフェ」

TSUTAYAによって選書された、他では見つからないような多彩なジャンルの本が読み放題。昔好きだった趣味が再燃したり、これからのライフスタイルを彩るモノ・コトを見つけるきっかけをつくり、本を通した新しい出会いを提供します。



## リハビリテーション

### 「ストレッチマシン」

筋力トレーニング目的ではなく、関節の動き・筋肉の伸張性を向上させるストレッチマシンを導入しました。肩周り・股関節周り・下肢といった各部位専用のマシンがあります。全身の普段使用しない筋・関節がストレッチされることで、姿勢が安定し、痛みが減ったりします。毎日行なうことで背中が曲がらない・膝がまっすぐ伸びます。



### 「TRX&DMSマット」

最大5人の集団で、吊るされた紐を持ち、楽しく安全に運動をすることが出来ます。DMSマットを組み合わせることで、頭を使い認知症予防にも効果的です。



## お部屋の紹介

### 「マッサージコーナー」

マッサージチェアとEMS(筋電気刺激)を用いた「シックスパッドフットフィット」があります。座ったまま、フットフィットに足を乗せ、足の裏から電気を流します。足全体の筋肉に刺激を与え、歩行を支える筋肉をアプローチします。1日1回2・3分で効果があります。

### 「お風呂」※見守りから軽介助の方のみ

3、4人の利用者様が一緒に入れる大きさのお風呂です。利用者間でのコミュニケーションも深まります。

### 「カラオケ / シアタールーム」

昔懐かしい昭和の雰囲気のある部屋です。カラオケを歌うことで、ストレスの発散・認知症予防・誤嚥の予防にもなります。

## その他サービス

### 「口腔ケア」

口腔内の機能を評価して、AIがその人に合った口腔機能向上のためのプログラムを作成します。口腔機能向上のためのプログラムは、動画を見ながら集団で行なうことが出来ます。誤嚥性肺炎の予防のため効果的に行なうことができます。

## お買い物サービス

### 「スギ薬局」

スギ薬局の商品をカタログから注文し、当日に商品を受け取り、帰りの送迎時に家までお運びします。利用者様が自己決定でき、日常での楽しみが増えます。また、自分で選ぶ・お金の計算など行うことで、認知症予防にも繋がりますので、ご利用したい方はお気軽に声をおかけください。



スギ薬局

