

# 通所リハビリ デイケアセンター ほほえみ

## 私たちといっしょにリハビリませんか？

利用日 月～土(木・日・祝日休み)  
送迎範囲 弥富市・蟹江町・愛西市・津島市  
(その他の地域も相談に応じます)

理学療法士らが医学的なマッサージ等で痛みをやわらげたり、筋肉を強くしたりします  
また、随時健康教室を開催しています



マシンエクササイズも行えます！



様々なレクをみんなで楽しく行っています♪



アスレティックトレーナーが個々に合ったプログラムで筋力訓練・姿勢改善など指導します

### ほほえみの一日

- ～9:30 到着 バイタルチェック
- 10:00～ 個別リハビリ 入浴
- 11:30～ インフライト体操 (深部静脈血栓予防)
- 11:45～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食
- 13:00～ レクリエーション (脳トレなど)
- 14:00～ 歩行訓練 立位での筋力訓練
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ リハビリ体操・歌体操
- 16:00～ 帰宅時間



明るく広いお風呂♪  
機械浴も対応しています



### お問い合わせ先

〒498-0006 愛知県弥富市佐古木2丁目265番地1 2階  
TEL: (0567)65-1239 FAX: (0567)65-1219

