

コスモス の特色

コスモスの特色は理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の専門的なリハビリを受けられることです。また、豊富にマシンを取り揃えているため、リハビリを中心とした時間を過ごしていただけます。1人ではなかなか長続きさせることが難しいリハビリも、コスモスに来ると皆さんと一緒に楽しくリハビリに取り組むことができます。

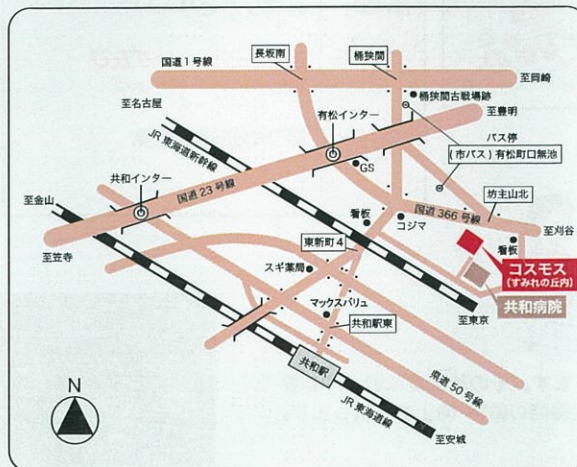
ご利用できる方

当施設は介護保険適応となりますので、要介護1～5、要支援1～2に認定されている方がご利用できます。また、他施設にて医療保険リハビリを受けられている方は、医療保険と併用できない場合がありますので、お問い合わせください。

ご利用案内

利用日	月曜日～金曜日
	① 1～2時間（午前中）
	② 半日（13:00～16:15）
	③ 1日（9:00～15:15）
休業日	土曜日・日曜日・祝日・年末年始・お盆

交通のご案内



- 国道23号線「有松インター」から車で5分
- JR「共和駅」東口より徒歩20分
- 名古屋市バス「有松町口無池」から10分

共和病院
通所リハビリテーション **コスモス**

〒474-0071 愛知県大府市梶田町2丁目70番地

TEL 0562-48-1918

FAX 0562-48-1916

HP: <http://www.kyowa.or.jp>

共和病院
通所リハビリテーション

コスモス

ご案内



特定医療法人共和会 共和病院

1日(6~8時間)の流れ

9:00~	健康チェック 血圧・体温・脈拍測定など テレビ体操
9:30~	個別リハビリ 自主トレーニング及びマシントレーニング
12:15~	嚥下体操 昼食タイム
13:00~	入浴タイム 自主トレーニング及びマシントレーニング
14:45~	おやつ
15:15~	帰りの送迎車出発

午前(1~2時間)の流れ

9:00~	健康チェック 血圧・体温・脈拍測定など テレビ体操
9:30~	個別リハビリ 自主トレーニング及びマシントレーニング

午後(3~4時間)の流れ

13:00~	健康チェック 血圧・体温・脈拍測定など
13:20~	テレビ体操
	個別リハビリ 自主トレーニング及びマシントレーニング
14:45~	おやつ
15:00~	個別リハビリ 自主トレーニング及びマシントレーニング
16:15~	帰りの送迎車出発



個別リハビリの内容

3カ月に一度活動力評価を行い、その結果を踏まえて個別に計画書を作成します。その計画書に沿って必要な理学療法・作業療法・言語聴覚療法、または、自主トレーニングを行い、生活機能の維持・向上を目指します。

マシントレーニングの内容

- A マシン**
上肢用1種・下肢用2種・体幹用2種の計5種類の器械を使用し、座りながら手軽に全身運動ができます。
(急に手を離しても動かないため安全です。)
- B エアロバイク**
有酸素運動をする事で心肺機能を高める効果があります。
- C トレッド・ミル (ウォーキング・マシン)**
下半身の筋力維持・増強に効果があります。



物理療法
患部を温めたり、電気刺激を行ったりすることで痛みを緩和することができます。



送迎範囲

大府市、名古屋市緑区近郊

利用料

介護保険による所定の利用料、別途実費でおやつ代、レクリエーション費用、食事代をいただく場合がございます。

見学はいつでもお越しください。
(要予約、送迎なし)

ご希望がある方は一度担当のケアマネジャーにご相談ください。